

PM

for Trondheim CaniX løp 1 2018

Sekretariatet åpner 17:00.

For de som ikke har meldt seg på før påmeldingsfristen er det mulig å melde seg på i sekretariatet fram til 19:30 på løpsdagen. En bruker på canix.no er nødvendig for registrering av påmelding.

Det er fri start mellom 18:00 og 19:30. Før start må deltageravgifter være betalt.

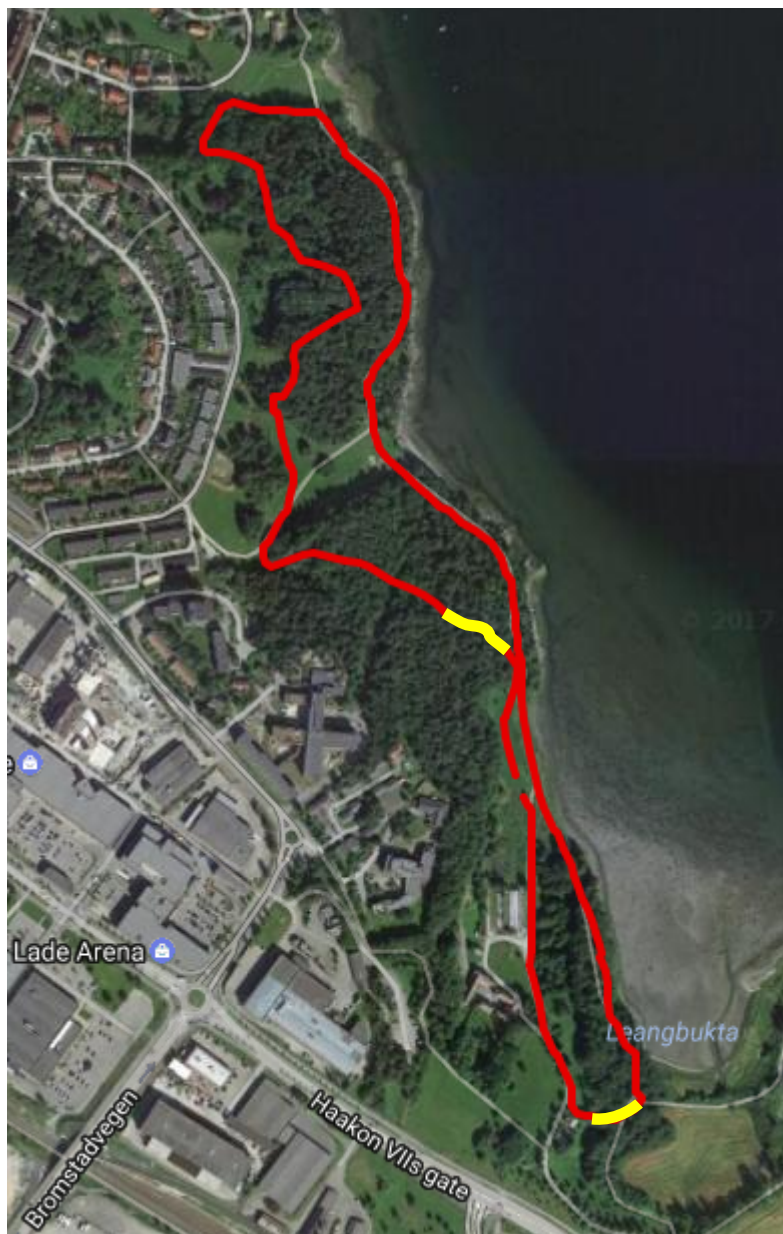
Avgifter betales i sekretariatet med kontanter eller vipps.

Følg anvisningene fra funksjonærene i forhold til start, vi ønsker noe "luft" mellom løperene.

Ved målgang deles det ut energy booster og eventuelle gavepremier. Vis tolmodighet her hvis flere kommer i mål samtidig.

Tiden måles elektronisk av leserene ved start og mål som leser brikken i startnummeret deres.

Startnummeret skal festes til brystet. Sikkerhetsnåler kan fås i sekretariatet. Husk å ta vare på startnummeret til de neste løpene.



Løypen går for det meste på sti, noe på gress og noe på grussvei. Se annet oppslag/skriv om løypemerking.

Løypen starter sørover forbi Leangen gård. Etter noen hundre meter svinger løypen til venstre og det går relativt bratt nedover et kort stykke, vær OBS her. Videre går løypen nordover på Ladestien i litt over 1km før den svinger opp til venstre og returnerer gjennom skogen og over noen gress-sletter. Den siste bakken ned mot mål kan også være litt bratt så vær OBS her også.

Lykke til!



Sponset av:

